

Unsere herrlichen Damaszener Rosen lassen sich ganz vielfältig nutzen.

Unsere beiden "Lieblingsrezepte" möchten wir dir natürlich nicht vorenthalten.



## *Duftendes Rosen-Badesalz*

- 500 g Totes Meersalz
- 3 EL neutrales Öl (z.B. Mandelöl, Jojobaöl)
- 1 Handvoll getrocknete Rosenblüten
- 15 Tropfen ätherisches Öl nach Wahl, z. B. Rose, Vanille

Alle Zutaten in einen Mixtopf und auf höher Stufe ca. 10 Sekunden verrühren. Fertig!

Das Badesalz kann man selbst in einem Döschen oder Glas mit Schraubverschluss aufbewahren. Witzig verpackt ist es ein tolles Mitbringsel.

Hinweis: Für ein Vollbad benötigt man ca. 3 EL Badesalz.



# Rosenwasser

Rosenwasser lässt sich einfach selbst herstellen und ist der Schönheits-Allrounder schlechthin, weil es voller natürlicher Antioxidantien und wertvollen Vitaminen steckt. Es versorgt die Haut mit Feuchtigkeit, wirkt beruhigend und entzündungshemmend.

Ideal als

- Gesichtswasser - tägliche Gesichtsreinigung für alle Hauttypen, bestens für unreine und sensible Haut
- Heilmittel - bei Herpesviren bedingt durch die antiseptische Wirkung
- Rasierwasser – beugt Hautirritationen nach der Rasur vor
- Augenmaske - mit einem Wattepad und ein paar Tropfen Rosenwasser bringt es Spannkraft und Elastizität an der Augenpartie

Herstellung

- ¼ Tasse getrocknete Rosenblüten-Knospen
- 300 ml heißes destilliertes Wasser

1. Gib' die Rosenblüten-Knospen in ein Glas mit passendem Deckel. Gieße das heiße, aber nicht mehr kochende destillierte Wasser in das Glas. Du solltest destilliertes Wasser verwenden, da dies frei von Keimen und Bakterien ist. Falls du keines zur Hand hast, kannst du alternativ auch gefiltertes, abgekochtes Wasser nehmen.

2. Verschließe das Glas und lasse das Wasser abkühlen.

3. Lege ein Sieb über ein weiteres, leeres Glas und gieße das erkaltete Wasser ab. Verschließe das Glas mit einem Deckel und bewahre es im Kühlschrank auf. Du solltest das Rosenwasser innerhalb einer Woche aufgebraucht haben



## Unser Tipp

Wenn das Rosenwasser im Kühlschrank aufbewahrt wird, kann es auch als herrlich erfrischendes Bodyspray an heißen Tagen genutzt werden.