



Wirkung von Kräuterkisserl und Kräutersäckchen

Die verwendete Kräutermischung ist eine würzig-wohlriechende Duftkomposition, die von einem gemeinnützigen Inklusionsunternehmen produziert wird. Wir unterstützen das Unternehmen sehr gerne, denn Inklusion bedeutet, dass jeder Mensch gleichberechtigt dazu gehört. Unser Lieferant beschäftigt fast 50 Mitarbeiter und knapp die Hälfte sind Mitarbeiter*innen mit Einschränkung, die so eine Chance auf eine dauerhafte Beschäftigung bekommen.

Alle Kräuter stammen aus biologischem Anbau und werden mit Bedacht zusammen arrangiert:

Thymian ist reich an ätherischen Ölen, die als Duft angenehm beruhigend wirken

Lavendel wird traditionell gegen innere Unruhe, Schlafstörungen und Angstzustände eingesetzt

Salbei hat eine stark raumluftreinigende Wirkung

Pfefferminz ist sanfte Raumbeduftung und wirkt belebend und konzentrationsfördernd

Eukalyptus wirkt erfrischend und sorgt für Elan und Energie

Hopfenzapfen fördert das Einschlafen, ohne den Schlafablauf zu stören

Kamille hat eine stresslösende, antidepressive und beruhigende Wirkung

Anis wirkt wohltuend und entspannend auf das Zentrale Nervensystem

Fenchel wird eine ausgleichende und beruhigende Wirkung nachgesagt

Steinklee fördert gute Laune

Zur Stabilisierung und zum leichteren Aufschütteln enthält die Mischung zusätzlich Dinkelspelzen.